

**Методическая разработка внеклассного
мероприятия:
«Грипп: Предупредить! Защитить! Привить!»**



Классный час

ТЕМА: «Грипп: Предупредить! Защитить! Привить!»

ЦЕЛЬ: сформировать у обучающихся представление об иммунизации, процессе иммунизации в странах Европы, вакцинации против гриппа

План классного часа:

1. Введение в проблему. Процесс иммунизации в странах Европы
2. Характеристика вакцинации, принципах пассивной иммунизации
3. Опасности для человека при отсутствии прививок
4. Тестирование-опрос о прививках в группе
5. Подведение итогов.

Ход мероприятия:

Преподаватель: в рамках мероприятий по защите от гриппа мы проводим классный час по теме: «Грипп: Предупредить! Защитить! Привить!»

Наши учащиеся подготовили информационный проект с помощью компьютерной презентации.

1. Характеристика вакцинации, принципах пассивной иммунизации

Что такое иммунизация?

Иммунизация, также известная как вакцинация или прививка –это введение (попадания) в организм человека болезнетворных микроорганизмов, которые вызывает естественную защитную реакцию. В результате в организме человека вырабатываются особые антитела, которые и атакуют болезнетворные микроорганизмы.

Что обеспечивает иммунитет?

Когда вы проходите иммунизацию вы переносите болезнь в легкой форме.

Данный процесс вызывает иммунный ответ организма, заставляя его вырабатывать антитела к конкретному возбудителю.

Затем, если вы когда-нибудь столкнетесь с реальным, неослабленным болезнетворным организмом, ваша иммунная система будет готова для борьбы с инфекцией, ведь в крови уже содержится нужные антитела. У человека, перенесшего определенную инфекционную болезнь, вырабатывается к ней иммунитет, т.е. происходит его естественная «вакцинация». После перенесения некоторых болезней и вырабатывается пожизненный иммунитет. Хотя и вакцина не может полностью предотвратить развитие болезни, но значительно снизит его тяжесть. Иногда для выработки стойкого иммунитета вакцинацию необходимо повторять несколько раз. Некоторые вакцин действуют только в течении нескольких лет, и поэтому прививку следует повторять.

Когда проводилась первая вакцинация?

Первая вакцинация была произведена в 1796 году. Английский врач Эдвард Дженнер привил коровью оспу несколькими пациентами, так как он заметил, что люди,

переболевшие коровьей оспой, не заболевают натуральной оспой. В 1977 году был зарегистрирован последний случай оспы.

Какие виды иммунизации существуют?

В основе любой вакцинации лежит использование естественных механизмов, происходящих в иммунной системе организма человека. Человеку вводят либо ослабленных возбудителей определенной инфекционной болезни, вследствие чего организм начинает вырабатывать антитела (активная иммунизация).

Каковы принципы активной иммунизации?

При проведении активной иммунизации используется живая или неживая вакцины. Живая вакцина – это возбудители болезни, которые сохранили способность к размножению, но оказываемое ими действие очень слабо выражено. Такой вакциной прививают против оспы, полиомиелита, туберкулёза, желтой лихорадки, кори, краснухи и свинки.

Неживая вакцина содержит возбудителей болезни, которые не могут размножаться, однако остаются достаточно активными для того, чтобы способствовать образованию в организме антител. Такой вакциной прививают от холеры, тифа, паратифа, коклюша и гриппа.

Прививки от дифтерии и столбняка.

Существуют вакцины от болезней, возбудители которых вырабатывают яд (токсин). К таким возбудителям в первую очередь относятся возбудители дифтерии и столбняка. Выделяемые ими токсины обезвреживаются и превращаются в анатоксины, используемые в качестве вакцин.

Активная иммунизация – это введение вакцины для формирования длительной защиты организма. Живые вакцины противопоказаны больным, получающим иммуносупрессоры, на фоне лихорадки или в период беременности.

Каковы принципы пассивной иммунизации?

В основе пассивной иммунизации лежит введение пациенту чужеродных антител, взятых у привитых людей или животных. Действие такой вакцины начинается через несколько часов и заканчивается через четыре недели, так как чужеродные антитела, попав в организм человека, расщепляются. Пассивная иммунизация применяется обычно в тех случаях, когда человек уже заразился определенной болезнью или вероятность заражения очень велика. Классический пример применения пассивной иммунизации – вакцинация против бешенства.

Иммунные сыворотки людей и животных.

Пассивная иммунизация не предохраняет от конкретной болезни, а лишь смягчает её течение. Иммунные сыворотки, применяемые для лечения столбняка, кори, краснухи, свинки, гепатита и бешенства, получают от привитых людей. Иммунной сывороткой животных лечат дифтерию, ботулизм, газовую гангрену, отравления змеиными ядами.

Пассивная иммунизация

Пассивная иммунизация обеспечивает создание временного иммунитета в организме путем введения чужеродных иммунных субстанций, таких как антитела. Часто врачи применяют такой вид иммунизации при подозрении на столбняк.

Итак, пассивная иммунизация ослабляет возможную инфекцию, активная – защищает от инфекции в будущем.

Иммунизация защищает нас от серьезных заболеваний, а также предотвращает распространение этих болезней. На протяжении многих лет именно прививки прекратили эпидемии некогда распространенных инфекционных заболеваний, таких как корь, свинка и столбняк. И благодаря прививкам мы наблюдаем в настоящее время почти полную ликвидацию таких заболеваний как оспа и полиомиелит.

Поэтому на сегодняшний день иммунизация – это считается одним из самых эффективных методов борьбы с всевозможными опасными заболеваниями: столбняком, дифтерией, гепатитом, коклюшем и многими другими. Благодаря иммунизации многие болезни стали совершенно не опасными, и о существовании некоторых из них мы узнаем только из учебников по медицине. Согласно утверждениям специалистов, вакцинация помогает предотвратить множество смертей от инфекционных заболеваний. И профилактика иммунизации сама по себе проста и значительно более эффективна и экономически оправдана, чем лечение уже возникших заболеваний.

Вакцинация детей.

Для того чтобы иммунитет вырабатывался правильно, а негативные последствия были минимальными, учитываются многие факторы. Среди них и возраст, и состояние здоровья, и уязвимость к определенным болезням некоторых категорий населения. Детей необходимо вакцинировать против детских инфекционных заболеваний. Прививки рекомендуется проводить в соответствии со специальным графиком вакцинации детей.

Не знаю нужно ли давать эту информацию.

Опасна ли вакцинация?

У детей вакцина нередко вызывает легкую прививочную реакцию, например, небольшое повышение температуры тела, умеренную болезненность, покраснение и припухание в месте инъекции, потерю аппетита. Реже встречаются серьезные поражения и обычно они наблюдаются у детей с хроническими заболеваниями. Таким детям прививки делают в больнице под наблюдением врача. Наиболее опасной является пассивная иммунизация, при применении которой в организм пациента чужой белок. При наличии повышенной чувствительности к чужому белку возможно возникновение сывороточной болезни. В легких случаях наблюдаются такие симптомы сывороточной болезни, как увеличенные лимфоузлы и крапивница. Кроме того, возможен аллергический шок, являющийся частой причиной смерти пациента.

Людям, которым длительное время приходится находиться на свежем воздухе, необходимо делать прививки против клещевого энцефалита. Работники сельского хозяйства и лесничеств должны вакцинироваться не только против столбняка, но и против всех зоонозных заболеваний. Людям с ослабленной иммунной системой рекомендуется делать прививки против гриппа.

Перед путешествием в тропические экзотические страны (например, в африканские или южноамериканские страны) необходимо получить подробную информацию о

необходимых и рекомендованных прививках. Всемирная Организация Здравоохранения ежегодно публикует требования для всех стран, предъявляемые к иммунному статусу иммигрантов. Для уточнения информации о прививках можно обратиться в посольство конкретной страны.

3. Опасности для человека при отсутствии прививок

Все мы должны знать, что **непривитый человек подвергается следующей опасности:**

- рискует переболеть корью и будет подвергаться 1% риску умереть от нее и гораздо большему – перенести тяжелое осложнение, вплоть до поражения центральной нервной системы в виде энцефалита;
- будет мучительно кашлять в течение 1-2 месяцев при заболевании коклюшем и, не исключительно, перенесёт коклюшный энцефалит;
- может заболеть дифтерией (вероятность 10-20%), от которой умирает каждый десятый;
- рискует умереть или остаться на всю жизнь калекой после перенесенного полиомиелита;
- не будет защищен от туберкулёза, не знающего различий между бедными и богатыми и разрушающего в первую очередь легкие;
- перенесёт эпидемический паротит (свинку), и если это мальчик, то у него есть перспектива стать бесплодным;
- может заразиться краснухой, которая при относительно легком течении у детей, в подростковом и более старшем возрасте может вызвать поражение суставов, у беременных женщин – стать причиной внутриутробного поражения плода с развитием уродств;
- может заразиться гепатитом В с высокой вероятностью развития в последующем хронического гепатита, цирроза или рака печени;
- будет вынужден при каждой травме получать противостолбнячную сыворотку, что чревато развитием анафилактического шока или других анафилактических реакций.

Сейчас вакцина во всем цивилизованном мире признана идеальным средством профилактики, содержания и ликвидации инфекционных заболеваний. Не зря государством выделяются огромные средства, чтобы иммунизировать людей, защитить их от грозных болезней!

4. Вакцинация против гриппа: важность и необходимость

Тяжелые клинические осложнения, развивающиеся при гриппе, такие как пневмония, бронхиты, вторичные бактериальные инфекции верхних дыхательных путей (отиты, синуситы), осложнения со стороны нервной и сердечно-сосудистой систем или обострения хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечная недостаточность, хронические обструктивные бронхопневмонии и т. п.) весьма часто встречаются среди пожилых и ослабленных людей и представляют для них серьезную опасность. Количество случаев пневмонии во время эпидемий гриппа возрастает до 70%, а бронхитов до 25%. В настоящее время грипп стоит на втором месте (после пневмококковой инфекции) среди причин смерти от инфекционных заболеваний.

Совершенно очевидна необходимость проведения профилактических мер с целью предупреждения этого опасного заболевания. Сегодня общепризнанным и наиболее действенным средством борьбы с гриппом является вакцинопрофилактика.

Современная концепция вакцинопрофилактики гриппа ориентирована, прежде всего, на иммунизацию лиц высокого риска заражения и последствий инфекции. В соответствии с этой концепцией Министерство здравоохранения РФ рекомендует каждый год вакцинировать всех россиян старше 6 месяцев, если они входят в группу риска по возрасту, состоянию здоровья и характеру профессиональной деятельности.

Правильно организованная иммунопрофилактика гриппа сопровождается снижением заболеваемости другими ОРВИ. Это снижение по данным разных авторов лежит в пределах 25-65%.

Вакцинация против гриппа дает высокий экономический эффект. Один рубль, вложенный в прививку, дает от 3 до 6, а по некоторым данным до 25 рублей экономии за счет сокращения затрат на лечение, оплату больничных листов и т.д.

В Российской Федерации в рамках иммунизация населения против гриппа "групп риска" - школьников, детей, посещающих детские дошкольные учреждения, медицинских работников, лиц старше 60 лет, больных хроническими заболеваниями и других групп риска, отечественными вакцинами «Ультрикс» для детей и "Совигрипп" для детей и взрослых.

Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?».

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости. После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему и мы снова боеем. В настоящее время существуют различные способы подготовить иммунную систему к этой «встрече». Наиболее эффективный способ – прививка.

Вакцины для профилактики гриппа.

Существуют следующие виды вакцин для профилактики гриппа: живые и инактивированные (т.е. убитые). Что значит живая вакцина? Живая вакцина - это вакцина, которая содержит в своем составе живой вакцинный (т.е. специально созданный для вакцины) вирус гриппа. Что значит инактивированная вакцина? Инактивированная (т.е. убитая) вакцина – это вакцина, которая в своем составе содержат целый убитый вакцинный вирус гриппа либо его отдельные частички (антигены).

5. Тестирование-опрос о прививках в группе

Ответьте на вопросы теста:

1. Знали ли вы об опасности для человека при отсутствии прививок?
2. Следите ли вы за выполненными в срок прививками?
3. Всегда ли вы делаете прививки от гриппа?
4. Ваши родители делают прививки регулярно?
5. Что нового узнали о прививках сегодня?
6. **Подведение итогов:** сделайте вывод о необходимости иммунизации.